

ヘルパーズデーシヨンだより

今回は、訪問介護等のサービスを利用しながら、趣味を楽しんだり、自分で出来ることを行い過ぎてされている2名の方をご紹介します。

佐川とり様 九十四歳

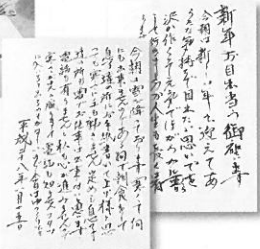
買い物・お掃除等の支援に伺っております。お話好きでお友達とお茶飲みしながら会話が弾んでいます。体調の良い時は大好きな野菜作りをしたり、好きな食べものを作ったりしております。丁度伺った時には、凍み大根や凍み餅作りを行ってました。



私達ヘルパーは、高齢になってもいろんな事を工夫され頑張っている利用者さんの姿や趣味を楽しむ姿、そして今までに経験してきたお話等を伺い、訪問して支援をしています。が、逆に元気をいただいています。

下重トミ様 九十三歳

足腰が弱くなり荷物を持ち歩くことが出来ないことで、買い物等の支援に伺っています。日課にしている日記を達筆な字で書いてから一日が始まります。「何も大したことはやっていない」と話すも、とても器用に巾着を縫ったり、浮世絵を見ながら上手に書き上げたり、遠方にいる息子さんにお手紙やはがきを書くなど充実した毎日を送られています。



在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

家族介護者の会 発足のお知らせ

「柵倉町で介護をしている仲間が集って、気楽に介護に取り組みめるようになりたいよね。」そんな思いから、家族を介護する人や介護に関心をもつ人たちが集まり、情報交換や交流を図ることで、介護負担の軽減をする家族の会が平成27年11月に発足しました。

名称は「亀楽（きらく）の会」とつけられました。

月1回（第3金曜日）に保健福祉センターに集まり、介護についての情報交換や福祉用具などの勉強会、茶話会などを行っています。

入会されている方からは「自分一人で介護している時には誰に何を聞いて良いか分からなかった。今は仲間ができたから、参加してよかった。」との声がかけています。

介護は一人で背負うものではありません。気楽に介護できるように心を軽くしませんか？

入会希望者は会長鈴木英夫さんまで連絡お願いします。

(090-5837-9919)

昨年の11月から私達の事業所に新人ケアマネジャーが着任しました。新しく4人体制で日々の仕事に励んでいきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いたします。

それでは新人ケアマネジャーを紹介したいと思います。



介護職員として10年間在籍し、この度、居宅介護支援事業所へ着任致しました松本和子です。

利用者様が介護サービスを利用しながら、充実した生活が送れるよう毎日学んでいます。一所懸命頑張ります！ご指導よろしくお願致します。



〈プロフィール〉 松本和子

- ・昭和42年4月生まれ
- ・好きな食べ物
じゃがいも
- ・行きたい所 宮古島
- ・休日の過ごし方
家の猫と遊ぶ
- ・長所 人見知りしない
- ・短所 顔がこわい