

ミニ運動会

力を合わせて
頑張りました!!



バンザイ!!



頑張りましたよ
勝つぞー!

デイサービスセンターだより

今回は、デイサービスセンターのレクリエーションを紹介いたします。

3月のミニ調理は春の節句に合わせて「さくら餅」を作りました。

様々な色の食紅を使い、毎日何色のさくら餅にするか相談しました。桜の花びらを飾り、かわいくおいしくできました。みんなんでひなまつりの歌を歌い、甘酒と一緒にいただきました。

5月中旬には、ミニ運動会が行われました。赤チーム・白チームに別れ玉入れやボール運び等で戦います。

チーム対抗戦や勝負を競うレクリエーションは、利用者の皆様も本気で、白熱しても盛り上がりました。

勝つたら大喜び! 負けたら悔しさもありますが相手チームの勝利を喜び、楽しい運動会になりました。



七夕

飾りをつくりました

7月のこよみも七夕バージョンです。短冊にそれぞれ願い事を書いてもらいました。

皆様の願い事が叶いますように...

平成28年7月 健康にすごしますように

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

毎月作成しているこよみです



6月のレクリエーションでは、毎年恒例の七夕飾りを作りました。

今年は、例年よりも小ぶりの飾りをたくさん作りました。利用者の皆様と職員で協力しながら作業。出来上がった七夕飾りは色鮮やかでとてもきれいです。風で吹流しが爽やかに揺れる度に、みんな「キレイだね。」と言いながら見上げています。



今年も半年が過ぎようとしています。厚くなると予想されていますが、スタミナをつけて体調崩さないように暑い夏を乗り切ってください。頑張りましょう。R・Y

編集後記



ミニ調理のまんじゅう作り等は昔取った杵柄で、手際よく行っています。



E型は、畳のスペースです。家庭に近い雰囲気でごして頂いています。

昔から家庭で行っていた調理の継続として昼食の汁物つくりを毎回行っています。

E型 認知症対応型
定員12名の少人数で行っているデイサービスです。