

つつじの里 寿恵園 (第69号)

発行：社会福祉法人東白川福祉会・特別養護老人ホーム寿恵園
〒963-6131 福島県東白川郡棚倉町大字棚倉字館ヶ丘79番地 ☎0247 (33) 6061
E-mail: jyukeien@fine.ocn.ne.jp FAX0247 (33) 6062
URL: <http://www.jyukeien.com/>

令和3年3月1日発行



祝 100歳おめでとうございます!



令和2年10月19日、寿恵園へ入所されている鷺野谷ミツエ様(大正9年10月19日生)100歳のお誕生日を迎えられました。家族に囲まれ、棚倉町長より表彰状が贈られました。お祝いの言葉に笑顔がみられとても喜ばれておりました。

いつも笑顔でお話しされるミツエ様に私たち職員もとても癒されております。これからも元気で長生きして下さいね!!



秋祭り・芋煮会

いただきます!



ハートコロッケー
かわいく
できました♡



令和2年10月23日に秋祭り、11月18日に芋煮会が行われました。芋煮会では、利用者の皆さんに野菜を切って頂き、豚汁を作りました。利用者の皆さんに味見をして頂きおいしい豚汁ができました。職員も一緒にお昼に豚汁を頂きました。とてもおいしかったです!!



クリスマス・忘年会

令和2年12月23日、利用者さんと職員が一緒になって、クリスマスケーキ作りを行いました。クリームとフルーツで飾り付けをし、美味しいケーキができて、利用者さんも喜んで召し上がっておりました。



施設長より、お菓子と感謝状が贈られました



干し柿作りしました

今年、初めての試みで、利用者の皆さんに干し柿を作ってもらいました。一つ一つ丁寧に皮を剥いて、紐に吊るし、綺麗な干し柿ができました。

(令和2年11月24日)



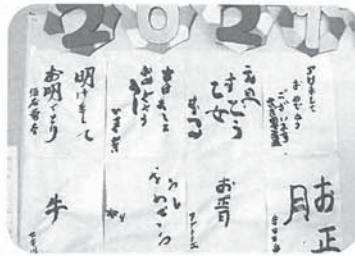
完成



書き初め

あけまして
おめでとうございます。

新年を迎えた令和3年1月2日、みなさんと
書き初めを行いました。上手に書けてます😊



獅子舞

令和3年1月6日、寿恵園の
新年会が開催されました。みな
さん獅子舞に頭をかんでもらいました。今
年1年をより良く過ごせますね♪



だんごさし



令和3年1月14日団子さし
を行いました。“豊作祈願”、
“一家繁栄”豊かな生活を願い、
みんなで一緒に行いました。

昔の人々の知恵や心を大切に
し、これらの行事が色あせるこ
となく、次の世代に受け継がれ
伝えられたら素晴らしいと思
います。



鯛や宝船などの
飾り物と一緒に😊

豊作や家内安全を
祈願しました♪



丸めたお団子を
一つ一つ丁寧に
刺していきます。



『あまーい
あんこもち』



二十日正月

令和3年1月20日にもちつきを行いました。杵と臼でもちをつく音と利用者さんの「ヨイショー!!」のかけ声が賑やかに響きました。今年も無病息災を願い美味しくいただきました。

『元気もりもり
にんにくもち』



最初のおねが
大事なんだ~



「昔どった杵柄」
息びったい!!



100才の記念に思いを
込めてヨイショ!!

豆 ま き



今年の節分は『2月2日!?!』
これは、124年ぶりの事だそうです。
『鬼は外!』『コロナ退散!!』『福は内♡』
元気に鬼退治をしていただき
ました。



私が
退治して
やるから~



職員が鬼になり利用者さんのところへ。
利用者さんがいつもと違う表情に鬼も困った様子でした。



♡♡♡ チョコフォンデュ ♡♡♡

令和3年2月10日のおやつ時間にチョコレートフォンデュを行いました。イチゴやバナナ、マシュマロやクッキーなど好みの物にチョコレートをからめて食べました。甘くておいしいおやつをいつもより多めに召し上がり、楽しい時間を過ごすことができました。



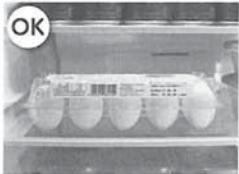
ヘルパーステーションだより

せっかくの新鮮な食材も間違った保存法や保存場所で管理していると、すぐに傷んでしまいます。色々ある食材の中でも卵が置いてある家が多いのではないのでしょうか？
今回私達ヘルパーでは、卵の保存方法について紹介したいと思います。
正しい方法を知って食材をムダなく長持ちさせましょう。

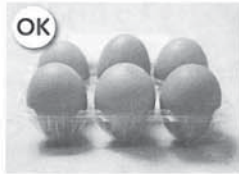


卵はパックのまま保存するのがベスト

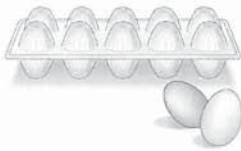
長持ちする保存法



パックのまま



とがった方を下に



長持ちしない保存法



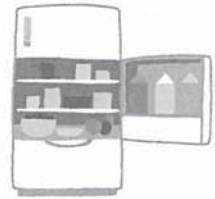
ドアポケットに入れる
冷蔵庫の開閉によって振動が伝わり、温度の変化も大きいので傷みやすい。



洗う
洗うことにより殻の表面のクチクラ層はがれ、菌が侵入しやすくなる。



ゆで卵にする
ゆでると菌を溶かすリゾチームという酵素の働きが消滅してしまう。



保存するときは、卵に付着しているかもしれないサルモネラ菌がほかの食品に移らないように、パックのまま冷蔵庫の奥に保存するのがベスト。卵の丸い方には気室とって空気の入った空間があり呼吸をしています。丸い方を上にして保存すると、中身に微生物が入りにくくなります。

寿恵園居宅介護支援事業所

突然ですが、皆さん、「ひとりでの悩みを抱えていますか？」「もしもの時に相談できる場所はありますか？」

今回は、社会福祉法人福島県社会福祉協議会「生活自立サポートセンター」についてお話ししたいと思います。

誰もが生きていく中で「日々の生活のこと」「仕事のこと」「家族のこと」などの不安や心配が少なからずあると思います。中には、「今は健康で、何も不自由なく生活できている。」という方もいるかもしれませんが、しかし、不慮の事故などで働けなくなり、住む場所が無くなり、家族が路頭に迷う最悪な事態が起こりうるかもしれません。そんな時、近くに相談できる場所がありますか？

生活自立サポートセンターでは、そのような悩み事や相談事について、職員の方が寄り添いながら一緒に解決を目指してまいります。

相談から解決への流れ

ステップ①
電話やメール、来所（訪問も可）にて連絡し、相談内容を確認する。

ステップ②
支援員との面談により、詳しく話を聞いていただき、困りごと解決のプランを支援員と一緒に作る。

ステップ③
プランに沿って関係機関が集まり、一緒に困りごとを解決する。

生活困窮者自立支援ではフードバンクの取り組みも行っており、早急に食料の支援が必要と判断した支援対象者へ対応できるようにしています。福島県社会福祉協議会では「コープフードバンク」と協定を結び、包装の破損や規格外（サンプル品など）、商品入れ替えなどの理由で、品質に問題が無いのにやむなく廃棄されてしまう食品等を無償で提供することが出来ます。また、コープフードバンクは食品だけでなく、紙オムツやトイレットペーパーなどの日用品の提供も行っており、生活を支える手助けになっていきます。

冒頭にもお話ししましたが、悩み事は人それぞれです。どんな些細な事でも気兼ねなく相談してください。支援員は話を聞いて終わりではなく、きちんと一つ一つ丁寧に対応し問題解決へと導いてくれます。支援を受けた対象者の中には就職活動を始めた事例、家計の管理が改善されて経済状況が好転した事例、一般就労を始めて生活が安定した事例などがあります。また、経済的な変化以外にも、「自分で頑張る気持ちが持てて自信につながった。」「家族関係や対人関係が良くなった。」などの効果もあるそうです。困った時には、ぜひ一度ご相談ください。

ご相談・お問い合わせ

生活自立サポートセンター・県南事務所

棚倉町大字棚倉字北町95-15

☎0247-5717141

☆相談は無料 ☆秘密厳守

デイサービスセンター



よ〜く
丸めらっしょ!

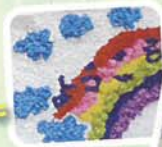
デイサービスでは、季節の行事・レクリエーションを楽しんで頂いています。お料理・体操、何より楽しいおしゃべり。皆さんの笑顔が輝いています。



美味しいもの
いっぱい作りましょう!!



疫病退散!



コロナの消息を祈願し、疫病退散の神といわれるアマビエの貼り絵を皆で作りました。



今年の干支、牛(赤べこ)の貼り絵を作りました。



秋の収穫



たくさんのさつまいもとかぼちゃを収穫し、美味しく食べることができました。



よっころ
しょ



さつまいものくきは
炒めて食べると
美味しいんだよね~

〈編集後記〉
厳しい冬の寒さも和らぎ徐々に暖かくなる日々が多くなってきましたね。昨年は新型コロナウイルスの影響で生活様式の見直しを強いられた1年となりました。手洗い、うがい、消毒、マスク着用は新しい習慣となり私たちの健康を守るために必要不可欠となりました。この状況に対応しコロナに負けない体制のため、活動と休養のバランスを整えましょう。
(M・K)

敬老の日

デイサービスご利用の皆様へ職員一同より感謝状を贈呈させて頂きました。いつも若々しく活動的な姿は皆の良い刺激となっております。これからも体に気をつけて、いつまでも私たちの手本でいて下さい。

